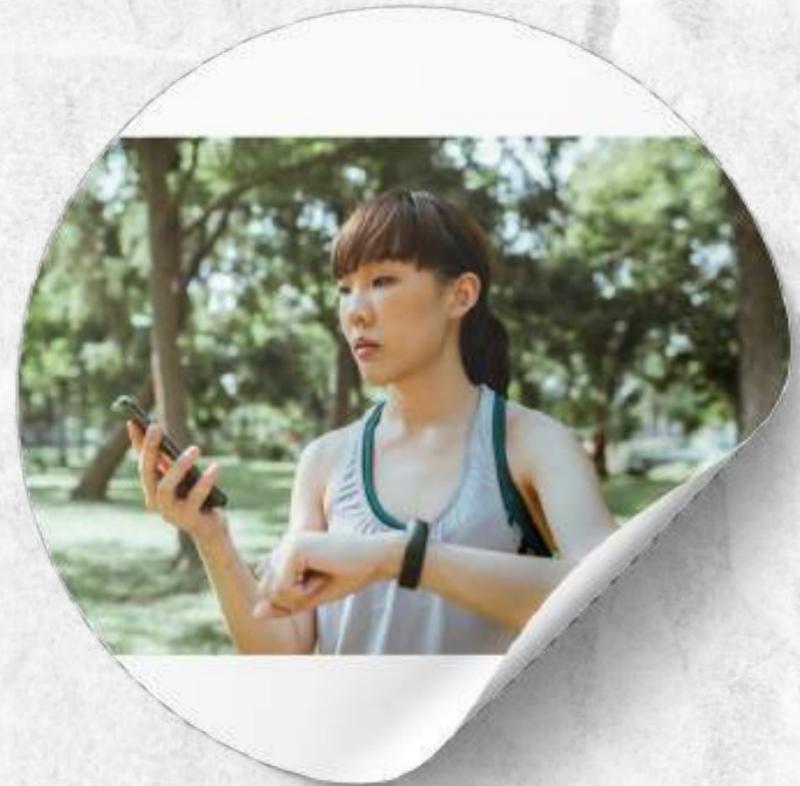


# Paradero del Atleta



**Los atletas son  
embajadores y modelos  
para nuestra sociedad.**



**Tienen una importante  
responsabilidad en proteger  
la integridad de su deporte.**

**Proporciona los detalles  
de tu paradero**



**wada**

**CONAD**  
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE

## Suministrar Información



**-Suministrar información de paradero es proteger tu derecho a un deporte limpio.**

**-La información de paradero brinda a la Organización Antidopaje, la posibilidad de localizar a los atletas sin previo aviso, lo cual es vital para realizar controles a los deportistas.**



## Programa Antidopaje



**Saber donde puede estar localizado un atleta, para un control, es crucial para asegurar la efectividad de los programas Antidopaje.**



**wada**

**CONAD**  
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE

# ¿Quién está incluido en el Grupo Registrado de Control (GRC)?

**Muy pocos deportistas están incluidos en el Grupo Registrado de Control (GRC) que requieran suministrar información de paradero precisa y actualizada.**

**Las Federaciones Internacionales y las Organizaciones Nacionales Antidopaje (OND) son responsables de determinar si un atleta requiere que suministre o no, información de paradero.**



# ¿Qué necesito informar?

→ **Dirección de residencia.**

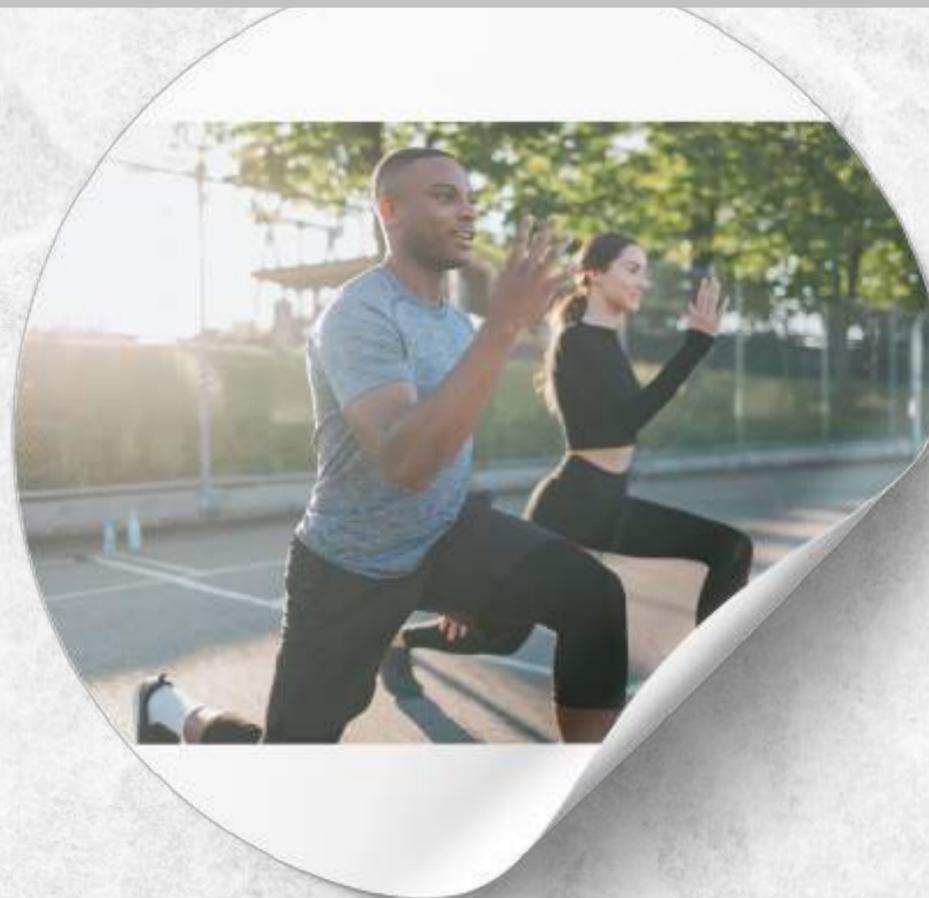
→ **Actividades cotidianas como trabajo o estudio.**

→ **Itinerarios de competencia.**

→ **Lugar e información sobre entrenamientos.**

→ **Los atletas incluidos en el GRC, deben indicar un periodo de 60 minutos al día, en el cual estarán disponible para un control.**

**Recuerda que todos los atletas pueden ser sometidos a un control en cualquier momento**



# Datos clave para actualizar tu paradero



Podrán actualizar la información de paradero enviando un SMS a la autoridad antidopaje o usando la aplicación de ATHLETE CENTRAL para el móvil (APP).

Puede haber consecuencias en caso de que no estés presente sin una razón válida.

Puedes elegir que tu agente o representante envíen tu información de paradero por ti, pero tú sigues siendo el responsable de dicha información.

Puedes elegir que tu agente o representante envíen tu información de paradero por ti, pero tú sigues siendo el responsable de dicha información.



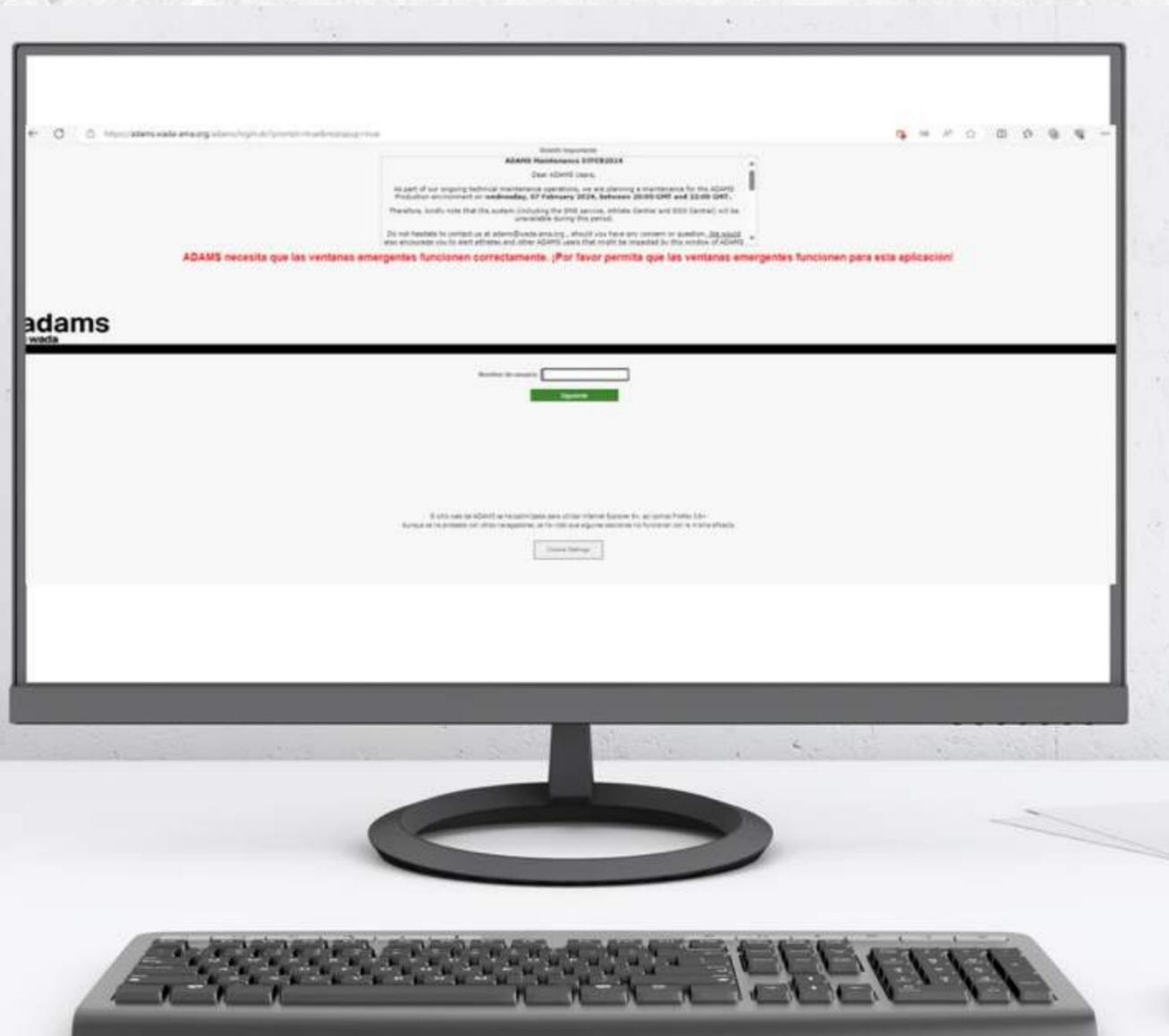
Actualizar tu paradero es muy sencillo, usando ADAMS



**El Sistema de Administración y Gestión Antidopaje (ADAMS).**

**Es una herramienta en línea a la cual los atletas pueden acceder en cualquier momento y lugar para actualizar su información de paradero.**

**En caso de requerir asesoría no dudes en contactar al correo:  
[comision.antidopaje@icoder.go.cr](mailto:comision.antidopaje@icoder.go.cr)**



**wada**

**CONAD**  
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE

# ¡NO OLVIDES!



**-El paradero del Atleta es un paso crucial para asegurar que tu deporte y sus competidores participen bajo las mismas condiciones.**

**-Solo tú, como deportista, eres responsable por tu paradero**

**-La información de paradero es un elemento crucial para proteger tu derecho a un deporte limpio.**

**-No puedes culpar a tu representante por información imprecisa o por olvidar actualizarla**

**-Si estas en el GRC, puede haber consecuencias por fallar en el suministro de la información.**

**-Si estas en el Grupo Registrado de Control (GRC) debes enviar información de paradero cada 3 meses.**



**Te invitamos a conocer más sobre el mundo antidopaje accediendo a plataforma educativa ADEL y al resto de material de nuestra Organización Antidopaje**



**Anti-Doping Education and Learning ([wada-ama.org](http://wada-ama.org))**



**wada**

**CONAD**  
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE



CONAD-CR

Ubicación física- Estadio Nacional de C.R.



[conadcr.org](http://conadcr.org)

