

# Uso del Sistema de Administración y Manejo Antidopaje (ADAMS)



# ¿Cómo acceder al Sistema ADAMS?

Vaya al sitio <https://adams.wada-ama.org>

Ingrese su nombre de usuario y contraseña proporcionados por ONAD para acceder a ADAMS

A screenshot of a web browser displaying the ADAMS login page. The browser's address bar shows the URL: https://adams.wada-ama.org/adams/auth/sso/redirect.action;jsessionid\_ng=JOcQV7d2POREQCZPWT-b7IhMxn2FCjO4fKyWB. The page features the ADAMS logo on the left and a banner image of two athletes in the center. Below the banner, there is a form with a label 'Nombre de usuario' followed by an empty text input field. Below the input field is a yellow button with the text 'Siguiete'.

## **Si es un usuario de ADAMS por primera vez:**

- Una vez que haya iniciado sesión en ADAMS, debe seleccionar 3 preguntas de seguridad y guardar las respuestas correspondientes; sus respuestas deben tener al menos 6 caracteres y se distinguen entre mayúsculas y minúsculas.



A continuación, revise y "firme" la política de protección de datos de ADAMS ingresando su fecha de nacimiento y contraseña proporcionadas por la CONAD-CR

- Una vez ingresado haga clic en ACEPTAR.
- Se le pedirá que ingrese su dirección de correo electrónico. Darle enviar.
- Recibirá un código de inicio de sesión temporal por correo electrónico.

Luego se le pedirá que cree una contraseña nueva.

Debe tener al menos 1 letra mayúscula, 1 número y un carácter especial.



### Two-Factor Authentication with One-Time Password configuration

In order to increase the security of your account, you are required to configure a Two-Factor Authentication with One-Time Password with one of the following methods:

- TOTP: use an Authenticator Application to generate a temporary one-time password (highly recommended).
- SMS: receive a verification code on your mobile device.

Please select the method you want to configure:

[Configure 2FA with TOTP](#) [Configure 2FA with SMS](#)  
[I want to configure it later](#) [I want to get out](#)

### Two-Factors Authentication is not enabled

WADA has now enabled Two-Factors Authentication (2FA) for athletes in the interest of enhancing the security of their ADAMS accounts and the personal data stored therein. WADA strongly recommends that athletes adopt 2FA and would like to caution that, by not activating this feature, it may reduce the level of security of your personal data.

By Clicking 'Confirm', you confirm that you understand the risk of not adopting 2FA and that you agree to proceed without it. Alternatively, click 'Setup' to proceed with the setup and adoption of 2FA. Please note that you may disable 2FA at any time.

[Confirm](#) [Setup](#)

## Configuración de la Autenticación de dos factores.

### Se le presentarán cuatro opciones:

**1. Configure 2FA con TOTP:** Se le remitirá a la autenticación de dos factures con la página de configuración de TOTP (consulte las instrucciones a continuación).

**2. Configure 2FA con sms:** Se le reenviará a la página de 2FA con SMS.

**3. Quiero configurarlo más tarde:** omitirá la configuración 2FA durante la sesión actual.

**4. Quiero optar por no participar:** se le solicitará una exención de responsabilidad legal para continuar con la configuración).



# 1-Pasos para configurar 2FA con TOTP

## Paso 1

Una vez descargado, use la aplicación del autenticador para escanear el código QR en pantalla.

## Paso 2

Descargue una aplicación de autenticación en su teléfono inteligente. (por ejemplo, Authy, Google Authenticator o Autenticador de Microsoft)

## Paso 3

Ingrese el código generado por la aplicación de autenticador.

## Paso 4

ingrese su contraseña de ADAMS.

## Paso 5

haga clic en el botón validar.



## 2. Pasos para configurar 2FA con SMS

### Paso 1

ingrese su número de teléfono móvil.



### Paso 2

Haga Clic en reenviar código



### Paso 3

ingrese el código recibido por SMS.



### Paso 4

Ingrese su contraseña de ADAMS y haga clic en el botón validar.

Si tienes problemas técnicos envía un correo a;  
[comisionantidopaje@icoder.go.cr](mailto:comisionantidopaje@icoder.go.cr)

Una vez completada la configuración de 2FA, se le dirigirá a ADAMS como de costumbre. La segunda vez que inicie sesión, deberá ingresar el código generado. Entonces tendrás la opción para permitir que ADAMS coinfíe en este dispositivo. Al seleccionar esta opción, ya no tiene que ingresar al código 2FA



**Te invitamos a conocer más sobre el mundo antidopaje accediendo a la plataforma educativa ADEL y al resto de material de nuestra Organización Antidopaje**



**Anti-Doping Education and Learning ([wada-ama.org](http://wada-ama.org))**





**CONAD-CR**

**Ubicación física- Estadio Nacional de C.R.**



[conadcr.org](http://conadcr.org)

