



Proceso de la toma de Control Antidopaje en Muestra de Orina



TOMA DE CONTROL DE DOPAJE

Si compites a nivel nacional o internacional, la CONAD-CR, el Comité de organización del evento o alguna otra autoridad, te puede solicitar un análisis de orina y/o de sangre en cualquier momento.



WADA

CONAD
COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE



¿Quién realiza las pruebas de control de dopaje de Orina?

**Las pruebas están a cargo de personal
acreditado y especializado en control de
dopaje y pueden realizarse dentro y fuera de
competencia**





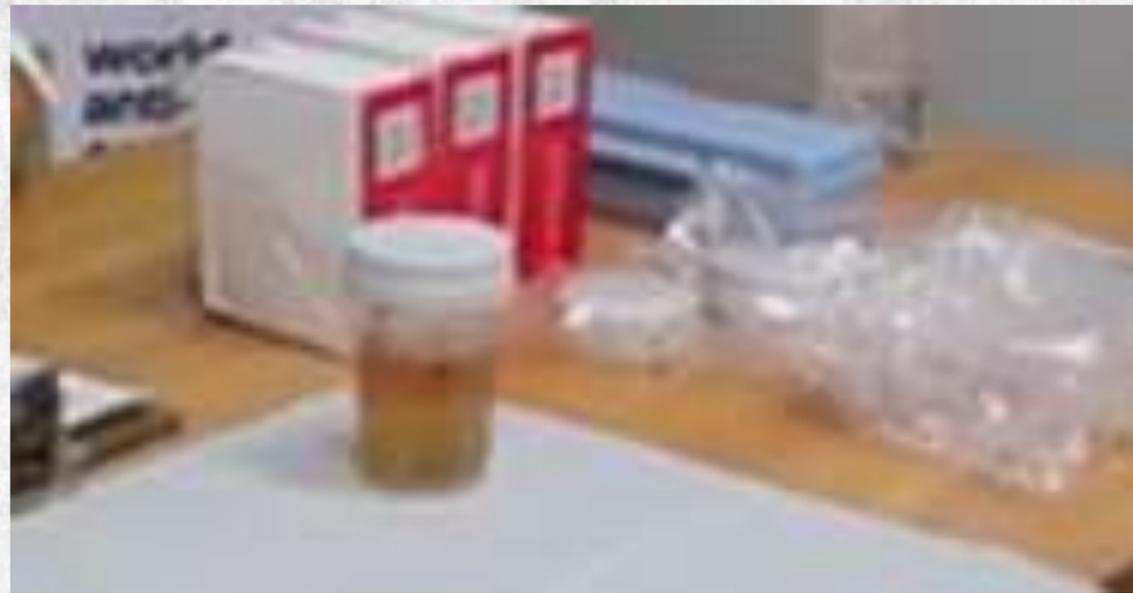
Criterios de selección para pruebas de control de dopaje

- Si estás en una competencia, puedes ser elegido por una selección aleatoria, por su posición al finalizar la competencia o por otro motivo determinado.
- Si eres parte de un Grupo Registrado de Control, aunque estés fuera de competencia, se te podrá solicitar un control de dopaje, en cualquier momento y lugar, sin previo aviso.
- Si el atleta es menor o tiene algún impedimento físico, se puede solicitar pequeñas modificaciones en el procedimiento de la toma de muestra.





Toma de la muestra de Orina



¿ Cómo es la recolección de la Muestra de Orina?

En la toma de muestra de Orina, se aplican condiciones referentes a los siguientes aspectos:

- La notificación al atleta**
- La identificación**
- El escoltado**
- La explicación del procedimiento.**





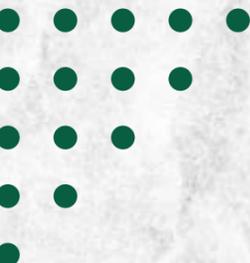
Pasos del proceso de la toma de Control Antidopaje en Muestra de ORINA

01- Selección del atleta por parte de la Organización Antidopaje/su orina puede ser recolectada

02- Será notificado por un Oficial de Control de Dopaje (OCD) sobre su selección. Deberá firmar el formulario confirmando que entiende sus derechos y responsabilidades

03- Deberá presentarse a la estación de control de dopaje





04- El deportista escogerá un kit de recolección, entre los que se presenten para elegir.

05- Se requerirá un mínimo de 90 ml de orina.

06- Usted se desvestirá desde rodillas hasta el abdomen y desde las manos hasta los codos para proporcionar una visión sin obstrucciones del pasaje de la muestra.

Un OCD o acompañante del mismo sexo observará la salida de la orina de su cuerpo.



07- Elija un kit de recolección de los que se le ofrezca

- Verifique la integridad y el código del mismo sea coincidente en cada uno de los componentes.

-Distribuya la muestra en los recipientes A y B.

-Coloque la orina primeramente hasta la línea en la botella B.

-Seguidamente llene el recipiente A y deje una pequeña cantidad en el recipiente de recolección.

08- Selle los recipientes A y B



09- El OCD medirá la concentración de la muestra para asegurar que no esté demasiado diluida como para ser analizada

•

-Si estuviera muy diluida, se le podrá solicitar muestras adicionales.



10- Usted completará el Formulario de Control de Dopaje de la siguiente forma:

- Proporcionando información adicional**
- Anotando sustancias que usted puede estar tomando**
- Medicación recetada, medicación comprada directamente, suplementos**
- Anotando inquietudes o comentarios, si tuviera alguna sobre el procedimiento de control al dopaje.**
- Confirmando que la información, los números registrados y el código de la muestra sean los correctos**
- Firmando y recibiendo su copia del formulario de control de dopaje**





11- Las muestras serán enviadas a un laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) en forma estrictamente confidencial y tendrán un seguimiento para garantizar su seguridad.

-Su muestra A será analizada y su muestra B será almacenada cuidadosamente para posibles controles posteriores si fueran requeridos.

-El laboratorio enviará los resultados a la Organización Antidopaje (OAD) y a la AMA



Kit marca LOCKCON



Kit usados para
controles de Orina



**Te invitamos a conocer más sobre el mundo
antidopaje accediendo a plataforma educativa
ADEL y al resto de material de nuestra
Organización Antidopaje**



Anti-Doping Education and Learning (wada-ama.org)



CONAD-CR
Ubicación física-
Estadio Nacional de C.R.



conadcr.org

